



AANBOD PREVENTIEVE TRAININGEN CJG BAR najaar 2020

Hieronder vindt u meer informatie over de mogelijkheden van het Trainingsbureau CJG BAR op het gebied van trainingen in 2020.

Deze trainingen zijn kosteloos voor kinderen en jongeren uit de gemeenten Barendrecht en Ridderkerk. Voor vragen of meer informatie kunt u mailen naar

TrainingenBAR@cjgrijnmond.nl.

ALGEMEEN

De trainingen starten doorlopend bij voldoende aanmeldingen (met uitzondering van de brugklastraining). Het streven is om de trainingen in ieder geval in het voorjaar en in het najaar te starten. De trainingen worden gegeven op locaties in Barendrecht of Ridderkerk, afhankelijk van de aanmeldingen.

Heeft u bepaalde wensen m.b.t. trainingen en voorlichtingen? Wij zijn altijd bereid om samen met u te bekijken wat er mogelijk is. Aanmelden kan via de website van het CJG. Na de aanmelding volgt een intake, tijdens de intake kijken we welke training geschikt is.

AANBOD voor kinderen

SOVA-/Weerbaarheidstraining 9 – 12 jaar

Start: doorlopende instroom

<https://centrumvoorjeugdengезin.nl/sociale-vaardigheid-weerbaarheidstraining-groep-56-en-7-bar/>

Meedoen met het sociale verkeer valt niet altijd mee. Sommige kinderen staan niet zo stevig in hun schoenen of vinden het lastig om op een goede manier contacten te leggen en te onderhouden. Voor deze kinderen is de training ontwikkeld. In 8 bijeenkomsten van 1,5 uur groeit het zelfvertrouwen van je kind en ontwikkelt hij/zij vaardigheden om zich staande te houden in het contact met andere kinderen.

Nu ook de mogelijkheid om deze training online te volgen.

SOVA-/Weerbaarheidstraining 8 – 12 jaar

Basistraining

Start oktober 2020 (vrijdag)

<https://centrumvoorjeugdengезin.nl/sociale-vaardigheid-weerbaarheidstraining-groep-56-en-7-bar/>

Meedoen met het sociale verkeer valt niet altijd mee. Sommige kinderen staan niet zo stevig in hun schoenen of vinden het lastig om op een goede manier contacten te leggen en te onderhouden. Voor deze kinderen is de training ontwikkeld. In 4 bijeenkomsten van 2 uur groeit het zelfvertrouwen van je kind en ontwikkelt hij/zij vaardigheden om zich staande te houden in het contact met andere kinderen.

Faalangstreductietraining 9 – 12 jaar

<https://centrumvoorjeugdengezin.nl/faalangstreductietraining-9-12-jaar-bar/>

Steeds vaker hebben kinderen in de basisschoolleeftijd last van faalangst. De druk op kinderen wordt groter en niet iedereen kan daar goed mee omgaan. Gezonde spanning werkt mee aan een goede prestaties. Een teveel aan spanning kan juist averechts werken. Voor kinderen van 10 tot en met 12 jaar met faalangst bestaat de faalangstreductietraining. Kinderen leren in 5 bijeenkomsten hoe ze kunnen omgaan met faalangst.

HSK training 8 – 10 jaar

<https://centrumvoorjeugdengezin.nl/hsk-training-8-12-jaar-bar/>

Sommige kinderen zijn sensitiever dan anderen: ze reageren vanuit hun gevoel op gebeurtenissen. Ze zijn gevoelig voor geuren, kleuren, beelden, sfeer, en sensaties in hun lichaam nemen ze versterkt waar. Hun zintuigen staan altijd op 'scherp' en ze raken gemakkelijk overprikkeld. Voor deze kinderen van 7 tot en met 10 jaar bieden wij een training aan. In 5 bijeenkomsten van 1 ½ uur leren ze onder meer hun emoties benoemen, ontspannen en concentreren. In de training wordt gewerkt met verhalen, oefeningen, tekeningen en spel.

HSK training 10- 12 jaar

<https://centrumvoorjeugdengezin.nl/hsk-training-8-12-jaar-bar/>

Sommige kinderen zijn sensitiever dan anderen: ze reageren vanuit hun gevoel op gebeurtenissen. Ze zijn gevoelig voor geuren, kleuren, beelden, sfeer, en sensaties in hun lichaam nemen ze versterkt waar. Hun zintuigen staan altijd op 'scherp' en ze raken gemakkelijk overprikkeld. Voor deze kinderen van 10 tot 12 jaar bieden wij een training aan. In 5 bijeenkomsten van 1 ½ uur leren ze onder meer hun emoties benoemen, ontspannen en concentreren. In de training wordt gewerkt met verhalen, oefeningen, tekeningen en spel.

KIES training 6 – 8 jaar / 8 – 12 jaar

Start oktober 2020

<https://centrumvoorjeugdengezin.nl/kies-kinderen-en-echtscheiding-bar/>

Wanneer ouders gaan scheiden of net gescheiden zijn, ontstaat voor kinderen een nieuwe situatie. Tijdens de cursus Kinderen In Echtscheiding Situaties (KIES) leren kinderen van 6 tot en met 13 jaar met deze nieuwe situatie om te gaan, en de scheiding te verwerken.

De cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten. Met rollenspellen, gesprekken en opdrachten leert je kind onder meer zijn eigen verhaal vertellen, en krijgt hij inzicht in wat er is veranderd en hoe hij daarmee kan omgaan. De cursus biedt kinderen de kans om hun eigen wensen en behoeften te laten weten. Bovendien kan het bijdragen aan een positief ouderschapsplan waarin ook het kind wordt gehoord.

Brugklastraining

Start 27 augustus 2020

Locatie Ridderkerk

<https://centrumvoorjeugdengезin.nl/brugklastraining/>

De Brugklastraining bestaat uit drie dagdelen en is bedoeld voor aanstaande brugklassers die op de basisschool moeite hebben gehad met sociale situaties en/ of gepest zijn. In de training leren de kinderen opkomen voor zichzelf, omgaan met pestsituaties, ontspanningsoefeningen, hoe je een gesprek aangaat, en positiever denken. Zodat de kinderen met een goedgevulde rugzak de stap naar het voortgezet onderwijs kunnen maken!

KOPP training

Start Oktober 2020

Locatie Barendrecht

<https://centrumvoorjeugdengезin.nl/kopp-training-bar/>

Opgroeien in een gezin waarvan je vader of moeder veel aan het hoofd heeft of veel stress ervaart, is niet gemakkelijk. Het kan de sfeer thuis beïnvloeden. Het kan ook zijn dat je thuis niet prettig voelt en dat je steun en geruststelling mist. Soms draait alles (even) om je vader of moeder. Waar sta je dan als kind?

Door deze thema's te bespreken met leeftijdsgenoten die hetzelfde meemaken, worden deze jongeren een stapje op weg geholpen om beter om te gaan met de situatie thuis.

KOPP staat voor Kinderen van Ouders met Psychische Problemen. Echter hoeft er geen sprake te zijn van psychische problemen. Soms kan een ouder ook (tijdelijk) veel aan het hoofd hebben, waardoor er minder ruimte is voor het kind. Dan kan deze groep ook heel geschikt zijn.

Aanbod voor ouders

Ontspannen ouders, ontspannen kinderen.

Start oktober 2020

<https://centrumvoorjeugdengезin.nl/cursus-liefdevol-opvoeden-bar/>

Als ouder kan het je onzeker maken als je de grip op het gedrag van je kind lijkt kwijt te zijn. Fijne momenten hebben plaatsgemaakt voor straffen en dreigementen; machteloosheid is dan vaak het gevolg. Deze cursus leert je dit te voorkomen.

Autisme - basiscursus voor ouders

Start oktober 2020

<https://centrumvoorjeugdengезin.nl/autisme-basiscursus-voor-ouders/>

Als je hoort dat je kind een autisme spectrum stoornis (ASS) heeft, roept dit ongetwijfeld veel vragen op. Vragen zoals: Wat is nu precies een autisme spectrum stoornis? Welke gevolgen heeft dit voor mijn kind en ons gezin? Waar kan ik ondersteuning krijgen? Er over praten met een deskundige en andere ouders helpt.

Retour website van <http://www.huisartsenpraktijkvanvelden.nl>

